

# 9月



# 園だより



2020 社会福祉法人 報徳福社会 さくらんぼ保育園 946-1340

<http://www.hotokufukushikai.com>

今年“思いっきり！”夏を楽しむ事が難しい日が続きましたが、お家で過ごした事を嬉しそうに話してくれる子ども達でした。まだしばらくは暑い日は続きますが、少しずつ夏の終わりが近づいているようにも感じます。

季節の変わり目でもありますので、体調を崩さず「早寝・早起き・朝ごはん」のリズムを心がけ元気な心と身体を育てていきましょう。



## 9月の予定

- 2日 (水) 旧盆 (ウークイ)
- 9日 (水) きく組園外保育 (お弁当)
- 10日 (木) ばら組園外保育 (お弁当)
- 12日 (土) 午後から家庭保育
- 17日 (木) お誕生日会 (お弁当)
- 21日 (月) 公休日 (敬老の日)
- 22日 (火) 公休日 (秋分の日)
- 24日 (木) ゆり組・ひまわり組  
園外保育 (お弁当)
- 25日 (金) 総合避難訓練

## 9月生まれのお友だち

【さくら組】 1歳!

☆よぎひまりちゃん

【もも組】 2歳!

☆とりここみちゃん

☆かつうらゆめちゃん

【ばら組】 3歳!

☆やまかわかんたくん

【きく組】 4歳!

☆にしはらかこちゃん

【ゆり組】 5歳!

☆いれいありあさん

【ひまわり組】 6歳!

☆さきはらだいすけくん



## おねかひい

9月12日(土)は、午後から職員研修のため13時までのお迎えをお願いします。

10月31日(土)も午後から職員研修がありますので、午後から家庭保育の協力をよろしくお願いします。



## 汗をかこう!

汗をかくことは、元気な体づくりにつながります。人の体は汗をかくことで体温や水分量を調整し、新陳代謝も活発になるからです。その他、体内の疲労物質を排出したり、自律神経のバランスを整える役割も果たしてくれます。

### 汗をかいた後は……

子どもは大人よりたくさん汗をかきます。皮膚の抵抗力も弱いので、あせもがでやすくなります。こまめに汗を拭き、衣服を取り替えましょう。水分補給も忘れずに行いましょう。

